



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

À PARTIR DE 2022

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}	
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB			Football à 5	Football à 8	Football à 8	Football à 8	Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum			2 maximum	4 maximum	4 maximum	4 maximum	4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs								
TACLES	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	
MIXITÉ	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	
SURCLASSEMENT	3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale								
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité U10 F								
DIMENSION DES TERRAINS	Possibilité 2 U8 maximum par équipe - Possibilité U8 F								
ZONE GARDIEN DE BUT	Football à 3 avec GDB : 21m x 20m	Football à 4 avec GDB : 28m x 20m	35 à 40m x 25 à 30m					1/2 terrain à 11	Si terrain spécifique : 60 à 65m x 50m
HORS-JEU	Zone à 7 mètres	Non	Zone à 8 mètres	Non	26m x 13m	26m x 13m	Ligne médiane	26m x 13m	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m	4m x 1,5m	T3 ou T4	T3 ou T4	6m x 2,10m	6m x 2,10m	T4	T4	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4	T3 ou T4	50 minutes (5 séquences de 10 min)	50 minutes	60 minutes	60 minutes	70 minutes	70 minutes	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)								
DURÉE MAX DES RENCONTRES	40 minutes								
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement								
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m								
TOUCHE	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m								
CORNER	Passe au pied au sol ou conduite de balle								
COUP-FRANCS	Au pied, passe uniquement								
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Coup-francs directs uniquement								
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	Sur la ligne des 7m, face au but								
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	4m (Engagement, coup franc, corner et touche)								
RELANCE GARDIEN DE BUT	Autorisée								
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol								
ARBITRAGE	Voilée et demi-voilée interdite								
PAUSE COACHING	Protégée à 7m								
	Tendre vers 100 %								
	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte								
	Non								
	Non								
	3 arbitres (privilegier des joueurs U15 - U17 du club)								
	3 arbitres - Assistants joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)								
	2 minutes au milieu de chaque période								
	Non protégée								
	Temps de jeu égal pour tous								
	Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m								
	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol								
	Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m								
	Coup-francs directs et coup-francs indirects								
	9m								
	6m								
	Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m								
	Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)								
	À la main								
	Au pied								
	Coup-francs directs et coup-francs indirects								
	9m								
	6m								
	Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)								
	À la main								
	Au pied								
	Coup-francs directs et coup-francs indirects								
	9m								
	6m								
	Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m								
	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol								
	Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m								
	Non protégée								
	Temps de jeu égal pour tous								
	3 arbitres - Assistants joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)								
	2 minutes au milieu de chaque période								

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

