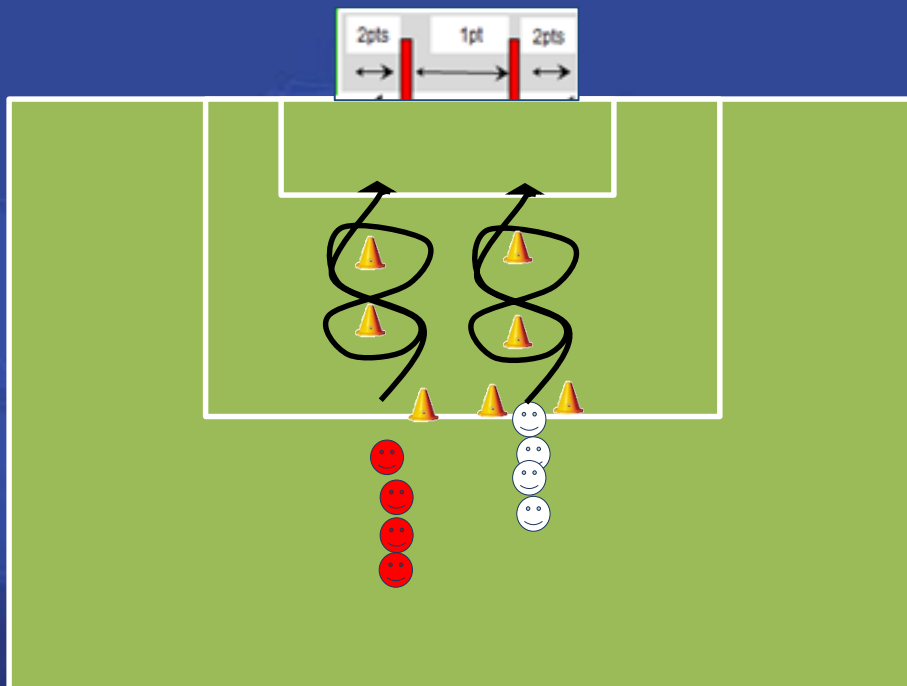




# PLATEAUX « PLEIN AIR » U8 U9

## ATELIER TECHNIQUE 1



Effectuer des couples de niveau (A1; A2...)

Ces couples s'affrontent sur un parcours :

Conduite + Tir de précision

Chaque couple dispute 4 manches : 2 à Droite, 2 à Gauche :

- La 1<sup>ère</sup> et la 3<sup>ème</sup> sont des découvertes
- La 2<sup>ème</sup> et la 4<sup>ème</sup> sont de défis comptabilisés

Les buts sont comptabilisés comme suit :

- 2pts entre le poteau et le constri-foot
- 1 pt entre les 2 constris
- 0 pt hors cadre

Défi Technique 2 ➔

\*1 pt supplémentaire pour celui qui envoie le ballon dans le but en premier.





# PLATEAUX « PLEIN AIR » U8 U9

## ATELIER TECHNIQUE 2

Effectuer des couples de niveau (A1; A2...)

Ces couples s'affrontent sur un parcours :

Conduite + Tir de précision

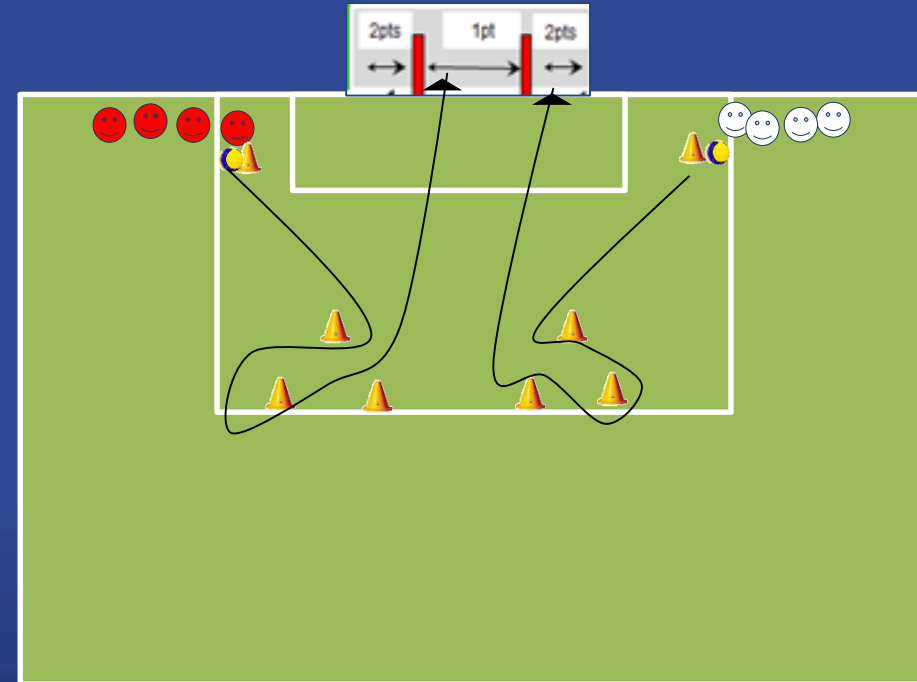
Chaque couple dispute 4 manches : 2 à Droite, 2 à Gauche :

- La 1<sup>ère</sup> et la 3<sup>ème</sup> sont des découvertes
- La 2<sup>ème</sup> et la 4<sup>ème</sup> sont de défis comptabilisés

Les buts sont comptabilisés comme suit :

- 2pts entre le poteau et le constri-foot
- 1 pt entre les 2 constris
- 0 pt hors cadre

\*1 pt supplémentaire pour celui qui envoie le ballon dans le but en premier.



Animation Educative

