



La Jonglerie :



Contrat Jonglerie (30 – 30 – 30):

2 essais Pied droit – 2 essais Pied gauche – 2 essais tête.

Par 2 en miroir :

- Pied droit : réaliser 30 contacts maximum (2 essais pour réussir). (Surface de rattrapage non autorisée), départ ballon au sol. Le pied doit toucher le sol entre chaque contact (obligatoire sinon le comptage s'arrête).

- Pied gauche : réaliser 30 contacts maximum (2 essais pour réussir). (Surface de rattrapage non autorisée), départ ballon au sol. Le pied doit toucher le sol entre chaque contact (obligatoire sinon le comptage s'arrête).

- Tête : réaliser 30 contacts maximum (2 essais pour réussir). (Surface de rattrapage non autorisée), départ ballon avec les mains.

A la suite du comptage qui s'effectue en miroir, seul le meilleur résultat pied droit et pied gauche est additionné au meilleur résultat tête pour obtenir un total par joueurs.

Il est tenu compte des 8 meilleurs résultats par équipe.

