

FORMATION



Former, par la découverte
et la pratique de l'arbitrage
« **UN ÉLÈVE CITOYEN, AUTONOME
ET RESPONSABLE** »



OBJECTIFS

Ce projet s'articule autour de **TROIS GRANDS OBJECTIFS** de formation pour les élèves.

PHYSIQUE

« L'arbitre : un sportif à part entière »

- Développer ses capacités aérobies (Amélioration de la VMA).
- Développer ses qualités de vitesse, de puissance et d'explosivité (Découverte de la musculation).
- Acquérir des méthodes de récupération (Assouplissements, relaxation...).
- Développer ses habiletés motrices (Coordination).

THEORIQUE

« L'arbitre : maître des lois du jeu »

- Définir le rôle l'arbitre (Objectif, missions, statut).
- Connaissances des 17 lois du jeu.
- Découverte de la « sphère » football.
- Découvrir les droits et les devoirs de l'arbitre.
- Enrichir sa culture sportive (Débats et discussions sur divers thèmes de l'actualité).

PRATIQUE

« L'arbitre : un technicien aux compétences spécifiques »

- Développer des habiletés techniques spécifiques à l'activité (Placements, gestuelles).
- Découvrir la relation Joueur / Arbitre.
- Développer sa personnalité au sein d'un contexte sportif.

Lycée Pierre DE COUBERTIN MEAUX (77)

SECTION SPORTIVE



Lycée Pierre DE COUBERTIN
MEAUX (77)

CURSUS



Académie Diomède

MATIERES GENERALES

« L'ARBITRE : UN TECHNICIEN AUX COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES »

PRESENTATION du CURSUS

- Réussir sa scolarité en obtenant son baccalauréat dans un cursus scolaire « normal ».
- Suivre un cursus de formation « football » commun avec les joueurs de la section foot.
- Atteindre au terme des 2 à 3 années de formation le plus haut niveau régional en jeune dans sa Ligue et prétendre éventuellement au concours de :

« JEUNE ARBITRE DE LA FEDERATION »

La formation en arbitrage s'articule autour de 5 modules d'enseignement :

- M.E 1 : Préparation Physique.
- M.E 2 : Préparation Théorique.
- M.E 3 : Préparation Technique & Pratique en situation de match.
- M.E 4 : Analyse de la Prestation.
- M.E 5 : La culture du Football et de l'Arbitrage.

Encadrement pédagogique :

- M.E 1 et 5 : professeur enseignant E.P.S du Lycée Pierre de Coubertin.
- M.E 2, 3 4 : les formateurs certifiés par la Direction Technique de l' Arbitrage. du District 77 et les C .T.R.A de la Ligue de Paris Ile de France de Football.



Lycée LA SALLE SAINT NICOLAS
ISSY LES MOULINEAUX (92)

CURSUS



Académie Diomède

MATIERES GENERALES

« L'ARBITRE : UN TECHNICIEN AUX COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES »

PRESENTATION du CURSUS

- Réussir sa scolarité en obtenant son baccalauréat dans un cursus scolaire « normal ».
- Suivre un cursus de formation « football » commun avec les joueurs de la section foot.
- Atteindre au terme des 2 à 3 années de formation le plus haut niveau régional en jeune dans sa Ligue et prétendre éventuellement au concours de :

« JEUNE ARBITRE DE LA FEDERATION »

La formation en arbitrage s'articule autour de 5 modules d'enseignement :

- M.E 1 : Préparation Physique.
- M.E 2 : Préparation Théorique.
- M.E 3 : Préparation Technique & Pratique en situation de match.
- M.E 4 : Analyse de la Prestation.
- M.E 5 : La culture du Football et de l'Arbitrage.

Encadrement pédagogique :

- M.E 1 et 5 : professeur enseignant E.P.S du Lycée La Salle Saint Nicolas.
- M.E 2, 3 4 : les formateurs certifiés par la Direction Technique de l'Arbitrage. du District 92 et les C.T.R.A de la Ligue de Paris Ile de France de Football.



CONCOURS D'ENTRÉE SECTION SPORTIVE FILIÈRE ARBITRAGE

Pour vous inscrire à l'une ou l'autre formation sur le site de l'Académie DIOMÈDE cliquez ici : <https://cutt.ly/jGtdWLh>

ou flasher



INSCRIPTIONS

CONTACTS



Académie Diomède

Pour toute demande de renseignement, vous pouvez contacter :

Daniel CHABOT

06 45 32 62 83

dchabot@paris-idf.fff.fr ou

Eric POULAT

06 76 04 20 27

epoulat@paris-idf.fff.fr

Conseillers Techniques Régionaux
en Arbitrage de la Ligue.